



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
28/04/25 AL 04/05/25

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP  Ángeles S2 - 55'	FESTIVO	FESTIVO	
9:30	9:00 ZUMBA Deyfron S1 - 45'	PILATES Laura S1 - 55'	CICLO INDOOR Laura SC - 55'			
	10:00 ESPALDA SANA Laura S2 - 30'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'			
10:30	10:00 CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FITBALANCE  Laura - Ángeles S2 - 55'	MIND FLOW Ángeles S2 - 45'			
11:30	10:30 BODY PUMP Laura S2 - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	11:15 P.E.B. Laura BOX - 30'			SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'				11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55'
14:30	BODY PUMP Daniel S2 - 55'		BODY COMBAT  Daniel S1 - 55'			12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		CORE Daniel BOX - 30'				12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
17:30	PILATES Nayi S1 - 55'	CORE Nayi S1 - 30'	PILATES Patri V. S1 - 55'			DOMINGO
	BODY PUMP Patri V. S2 - 55'					11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60'
18:00	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'			12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60'
18:30	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'			
		G.A.P. Patricia BOX - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'			
19:00	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	STEP ENERGY  Nayi S1 - 55'			
	STRETCHING Nayi S1 - 30'	18:30 HIIT BOX Daniel BOX - 30'	18:30 NEW FITBALANCE Ángeles S3 - 55'			
19:30	CORE Patricia BOX - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	19:35 BODY PUMP Patri V. S2 - 55'			
	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	CORE Patri V. S2 - 30'	CORE  Daniel BOX - 30'			
20:00	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'			
	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	20:00 POWER TRAINING Daniel BOX - 30'			
20:00	CICLO INDOOR Patri V. SC - 55'	BODY PUMP Patri V. S2 - 55'	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'			
	KARATE Javier S3 - 55'		KARATE Javier S3 - 55'			

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	13:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	FESTIVO	FESTIVO	SÁBADO
		20:30 CICLO V. SC - 45'				18:00 CICLO V.
						DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid